



Disciplina: Métodos de Avaliação do Consumo Alimentar		Status: optativa
Código: PGN036	Carga horária: 45 h	Créditos: 3

Ementa

Abordagem dos aspectos relacionados aos métodos de avaliação do padrão de dieta, do consumo alimentar e da ingestão de nutrientes em indivíduos, grupos de indivíduos e grupos populacionais especialmente portadores de doenças crônicas não transmissíveis.

Objetivos

Avaliar o padrão de dieta, o consumo alimentar e a ingestão de nutrientes em indivíduos, grupos de indivíduos e grupos populacionais especialmente em portadores de doenças crônicas não transmissíveis.

Conteúdo programático

- 1) Introdução ao estudo do consumo alimentar
- 2) DRIs
- 3) QFA como Fonte de Dados: validação de QFA
- 4) Método da EAR como ponto de corte aplicado a grupos e aplicado a indivíduos
- 5) Método dos Escores
- 6) Método do Índice de Qualidade da Dieta

Bibliografia

- 1) Willet, W. C. Nutritional Epidemiology. 2^a ed. Oxford: Oxford University press, 1998. 514 p.
- 2) Institute of Medicine/ Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intakes: Applications in Dietary Assessment. Washington, National Academy Press, 2000. 306 p.
- 3) Fisberg RM, Slater B, Marchioni DML, Martini LA. Inquéritos alimentares. métodos e bases científicas. Barueri-SP: Manole; 2005. 334 p.
- 4) Kac G, Sichieri R, Gigante DP. Epidemiologia Nutricional. Rio de Janeiro. Ed Fiocruz/Atheneu, 2007, 579 p.
- 5) Vasconcelos SML, Silva JVL, Vasconcelos PN, Costa VS. Manual de uso e interpretação das DRIs na análise quantitativa de inquéritos dietéticos. Maceió: Edufal, 2011. 65 p.
- 6) Silva TA, Vasconcelos SML. Validação de questionários de frequência alimentar: uma revisão sistemática. Demetra. 2013; 8(2); 197-212.
- 7) Silva TA, Vasconcelos SML. Procedimentos metodológicos empregados em questionários de frequência alimentar elaborados no Brasil: uma revisão sistemática. Rev Nutr . 2012; 25(6); 785-797.

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
FACULDADE DE NUTRIÇÃO¹
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO²



- 8) Santos TMP, Vasconcelos SML. Ingestão de Na⁺ e K⁺ *versus* HAS: bases para o seu manejo e protocolo de investigação. Rev Bras Hipertens . 2012; 19(2); 51-55.
- 9) Santos TMP, Vasconcelos SML. Ingestão dietética, excreção urinária de 24 horas de Na e K e risco cardiovascular em hipertensos. Rev Bras Hipertens . 2013; 20(3); 129-137.
- 10) Vasconcelos PN, Vasconcelos SML. Consumo de Ferro e Anemia em Mulheres Hipertensas e/ou Diabéticas. Rev Bras Cardiol. 2013; 26 (1) 17-25.
- 11) Artigos científicos relacionados a métodos de avaliação do consumo alimentar