

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
FACULDADE DE NUTRIÇÃO¹
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO²



Disciplina: Bases Fisiológicas, Metabólicas e Nutricionais do Envelhecimento e Longevidade		Status: optativa
Código: PGN076	Carga horária: 30 h	Créditos: 2

Ementa

Estudo avançado das alterações fisiológicas e metabólicas naturais ou patológicas frequentes no processo de envelhecimento humano. Discussão sobre as teorias do envelhecimento e longevidade. Envelhecimento e suas repercussões nos aparelhos e sistemas orgânicos fundamentais (osteoarticular, cardiorrespiratório, digestório, nefrológico e endócrino) e suas interfaces com a nutrição. O trabalho da equipe multidisciplinar na atenção integral e integrada à pessoa idosa. Ética e finitude: A morte como um dia que vale a pena ser vivido.

Objetivos

Apresentar, aos estudantes de Pós-graduação em Nutrição (mestrado), conceitos da geriatria e gerontologia;

Promover aproximação dos/das mestrandos/as com a pesquisa sobre aspectos metabólitos e nutricionais capazes de promover o envelhecimento ativo, saudável e a longevidade.

Favorecer o entendimento das alterações metabólicas e fisiológicas esperadas e inesperadas no processo do envelhecimento;

Despertar no mestrando(a) o interesse pela pesquisa e pelo ensino em gerontologia, especialmente nos aspectos relacionados à nutrição e ao metabolismo na pessoa que envelhece.

Conteúdo programático

Transição epidemiológica e demográfica;

Políticas públicas para a saúde do idoso, atendimento multiprofissional no cuidado à pessoa idosa e promoção de hábitos saudáveis.

Avaliação geriátrica ampla (AGA) como instrumento para pesquisa em saúde do idoso;

Alterações fisiológicas do processo de envelhecimento: até onde conhecemos?;

Conceitos, ações e intervenções em saúde e nutrição que contribuem com a senilidade ou senescência: Iniciando a discussão sobre longevidade;

Longevidade: Conceitos e pesquisas sociais, humanas e em saúde

Emergências geriátricas (AVE, IAM, delirium, trauma, quedas): Como explicar? O que fazer?

Síndromes metabólicas e doenças crônicas no idoso: O papel da nutrição na prevenção e tratamento



Síndromes neurológicas e demenciais: O papel da nutrição na prevenção e tratamento
Cuidados Paliativos em gerontologia

Metodologia de trabalho

Aulas expositivas dialogadas, seminários e discussão de artigos científicos.

Avaliação

Avaliação formativa, trabalhos e seminários. Participação nas atividades propostas.

Bibliografia

1. Freitas EV; PY L. Tratado de Geriatria e Gerontologia. 4ª ed. Guanabara Koogan. 2016. 1696p.
2. SILVA MLN; MARUCCI MFN; ROEDIGER MA. Tratado de Nutrição em Gerontologia. 1ª ed. Manole. 507p.
3. HAZZARD W, et al - Principles of Geriatric Medicine and Gerontology, 2004.
4. BRASIL. Ministério da Saúde. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. (Cadernos de Atenção Básica, n. 19) (Série A. Normas e Manuais Técnicos).
5. Artigos científicos atuais relacionados ao tema.