



UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
FACULDADE DE NUTRIÇÃO
CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO



Plano da Disciplina: PSICOLOGIA

Código: NUTR026

Carga Horária: 60 horas

Ano: 4º sem.

EMENTA

Visão histórica da psicologia como ciência. Objetivos e métodos da Psicologia. Cognição, aprendizagem, motivação e emoção. Psicologia e práticas interdisciplinares. Temas emergentes no debate contemporâneo da psicologia. Psicologia e sua relação com distúrbios alimentares.

OBJETIVOS

Oferecer aos estudantes conhecimentos teóricos e práticos sobre a natureza humana em suas dimensões, em suas expressões e fases evolutivas; promover estilos de vida saudáveis, conciliando as necessidades tanto dos seus clientes/pacientes quanto às de sua comunidade, atuando como agente de transformação social; compreender os comportamentos, psicológicos e ecológicos, nos âmbito individual e coletivo, do processo saúde-doença; possibilitar a compreensão do processo saúde-doença como um processo multideterminado por fatores psicológicos, sociais, biológicos e fisiológicos; identificar e compreender fenômenos decorrentes de fatores psicológicos; compreender e atuar sobre os aspectos biopsicossociais do processo dos distúrbios alimentares.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1.- A Psicologia como ciência, seu objetivo e suas perspectivas

- 1.1.- As origens da Psicologia
- 1.2.- As perspectivas em psicologia

Unidade 2.- A pessoa em desenvolvimento

- 2.1.- O desenvolvimento pré-natal e o recém-nascido
- 2.2.- A primeira e a segunda infâncias
- 2.3.- A adolescência
- 2.4.- A idade adulta

Unidade 3.- Transtornos psicológicos

- 3.1.- Perspectivas sobre o transtorno psicológico
- 3.2.- Transtorno de ansiedade
- 3.3.- Transtorno de humor
- 3.4.- Esquizofrenia
- 3.5.- Transtorno de personalidade

Unidade 4.- Fome

- 4.1.- A fisiologia da fome
- 4.2.- A psicologia da fome
- 4.3.- Obesidade e controle de peso

Unidade 5.- Distúrbios alimentares

- 5.1.- Anorexia
- 5.2.- Bulimia
- 5.3.- Vigorexia

METODOLOGIA DE TRABALHO

A disciplina será ministrada por meio de: (1) aulas expositivas sobre temas específicos; (2) acompanhamento de leitura e crítica de artigos técnico-científicos; (3) debates em sala de aula; e (4) exercícios práticos em sala de aula, complementados com atividades em casa e/ou espaços com recursos informáticos da Universidade Federal de Alagoas.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

A avaliação constará de duas provas de natureza discursiva. Depois da prova, na seguinte aula, os resultados de cada prova serão disponibilizados e discutidos em sala de aula. Ainda que sejam indicados textos que serão oportunamente cobrados em avaliações, não significa que o aluno deva se pautar, exclusivamente, em tais textos. Ressalta-se que receberão importância as explicações e anotações em sala de aula, que ajudam a complementar os textos e permitem ir mais além do conteúdo apresentado nos textos. Por esta razão, recomenda-se a participação do aluno em todas as aulas.

BIBLIOGRAFIA

Básicas

- Myers, D. G. (2003). *Explorando a Psicologia*. Rio de Janeiro: LTC
Silva, A. B. B. (2005). *Mentes insaciáveis*. Rio de Janeiro: Ediouro.
Straub, R. O. (2005). *Psicologia da saúde*. Porto Alegre: Artmed.

Complementares

- American Psychiatric Association (2003). *DSM-IV-TR, manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais*. Porto Alegre: Artmed.
Almeida, G. A. N., Santos, J. E., Passian, S. R. & Loureiro, S. R. (2005). Percepção de tamanho e forma corporal de mulheres: Estudo exploratório. *Psicologia em Estudo, 10*, 27-35.
Barros, D. D. (2005). Imagem corporal: a descoberta de si mesmo. *História, Ciências, Saúde, 12*, 547 – 554.
Buckroyd, J. (2000). *Anorexia e bulimia*. São Paulo: Ágora.
Damasceno, V. O., Lima, J. R. P., Vianna, J. M., Vianna, V. R. A. & Novaes, J. S. (2005). Tipo físico ideal e satisfação com a imagem corporal de praticantes de caminhada. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte, 11*, 181 – 186.
Giordani, R. C. F. (2006). A auto-imagem corporal na anorexia nervosa: uma abordagem sociológica. *Psicologia & Sociedade; 18*, 81-88.
Kakeshita, I. S. & Almeida, S. S. (2006). Relação entre índice de massa corporal e a percepção da auto-imagem em universitários. *Revista de Saúde Pública, 40*, 497 – 504.
Nunes, M. A. A., Appolinário, J. C., Abuchaim, A. L. G., Coutinho, W. (1998). *Transtornos alimentares e obesidade*. Porto Alegre: Artmed.
Cunha, L. N. (2008). *Anorexia, Bulimia e Compulsão Alimentar*. São Paulo: Atheneu.