



UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
FACULDADE DE NUTRIÇÃO
CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO



Plano da Disciplina: NUTRIÇÃO DO ADULTO E DO IDOSO

Código: NUTR035

Carga Horária Anual: 60 horas

Ano: 5º sem.

EMENTA

Estudo de uma nutrição adequada para o adulto e idoso, visando prevenir patologias e a manutenção de uma saúde equilibrada.

OBJETIVOS

Identificar propriedades, funções e fontes de nutrientes para o organismo do adulto e do idoso;
Reconhecer e aplicar a nutrição adequada através de dietas equilibradas para o adulto e idoso.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Definição de nutrição, alimentação, dieta, nutrientes, alimento
- Nutrição na saúde dos indivíduos e o processo saúde e doença
- Controle da ingestão alimentar, resposta metabólica à refeição, jejum e inanição
- Interação entre hormônios e nutriente
- Necessidades nutricionais *versus* suplementação alimentar
- Suplementação alimentar em condições especiais
- Objetivos, conduta e prescrição nutricional
- Necessidades nutricionais do adulto
- Propostas de dieta para o indivíduo adulto
- Nutrição do adulto: adequação de dietas e suplementos alimentares
- Necessidades nutricionais do idoso
- Nutrição e envelhecimento: aspectos fisiológicos do envelhecer
- Nutrição do idoso: adequação de dietas e suplementos alimentares

METODOLOGIA DE TRABALHO

Aulas Expositivas,
Seminários,
Aulas práticas.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Prova escrita
Prova prática
Casos clínicos
Apresentação de seminários

BIBLIOGRAFIA

Básica

Palma D, Escrivão MAL, Oliveira FL. **Nutrição Clínica na Infância e na Adolescência (Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar)**
Accioly E, Saunders C, Lacerda EA. **Nutrição em Obstetrícia e Pediatria**
Vitolo MR. **Nutrição da Gestação ao Envelhecimento**

Welfort VR, Lamounier JA. **Nutrição em Pediatria (Da neonatologia à adolescência)**

Rezende Filho M. **Obstetrícia**

Complementar

Cardoso AL, Lopes LA, Taddei JAAC. **Sociedade de Pediatria de São Paulo. Tópicos atuais em nutrição pediátrica.**

Morais MB, Campos SO, Silvestrini WS. **Pediatria (Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar)**

Filho LAP. **Terapia nutricional nas doenças do aparelho digestivo na infância.**

Figueira F. **IMIP – Pediatria.**

Pereira GR, Leoni CR, Alves Filho N, Trindade Filho O. **Nutrição do Recém Nascido Pré Termo.**