



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS**  
**FACULDADE DE NUTRIÇÃO**  
**CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO**



**Plano da Disciplina:** NUTRIÇÃO CLÍNICA 1

**Código:** NUTR037

**Carga Horária Anual:** 160 horas

**Ano:** 6º sem.

#### EMENTA

Abordagem dos aspectos relacionados ao papel do nutricionista no cuidado nutricional ao enfermo, tais como avaliação nutricional, determinação das necessidades nutricionais, prescrição e modificação da dieta, tratamento farmacológico e aspectos fisiopatológicos e dietoterápicos nas seguintes enfermidades: obesidade e magreza, hipo e hipertireoidismo, cardiovasculares, diabetes mellitus, síndrome metabólica e neoplasias.

#### OBJETIVOS

- Identificar o papel do nutricionista nos diversos níveis de atenção à saúde;
- Reconhecer a importância dos conhecimentos da nutrição clínica para o tratamento das enfermidades ou prevenção dos distúrbios da saúde nos grupos de risco;
- Reconhecer a importância da avaliação nutricional na determinação das necessidades nutricionais do indivíduo enfermo;
- Reconhecer a importância do conhecimento da interação entre os medicamentos-alimentos-estado nutricional;
- Identificar os mecanismos fisiopatológicos nas diversas enfermidades;
- Planejar e prescrever dietas considerando os princípios nutricionais e os aspectos específicos de cada enfermidade;
- Identificar os parâmetros que permitam avaliar a eficiência e a eficácia da atenção dietética prestada ao enfermo.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Introdução à disciplina  
Fisiopatologia e dietoterapia da obesidade e magreza  
Terapêutica nutricional na cirurgia bariátrica  
Aspectos clínicos e nutricionais nas enfermidades da tireóide  
Fisiopatologia e dietoterapia nas dislipidemias e doenças isquêmicas  
Fisiopatologia e dietoterapia na hipertensão e acidente vascular encefálico  
Fisiopatologia e dietoterapia da insuficiência cardíaca  
Fisiopatologia e dietoterapia no diabetes tipo 1  
Fisiopatologia e dietoterapia no diabetes tipo 2  
Aspectos clínicos e nutricionais da síndrome metabólica  
Fisiopatologia e dietoterapia nas neoplasias  
Práticas Ambulatório

#### METODOLOGIA DE TRABALHO

Aulas expositivas, seminários, discussão de artigos científicos e de casos clínicos, atendimento ambulatorial, visitas técnicas.

#### METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Provas escritas, relatórios e trabalhos teóricos e práticos, atendimento ambulatorial.

## BIBLIOGRAFIA

### **Básica**

#### **Bloco Obesidade**

1. Diretrizes Brasileiras de Obesidade 2009/2010

#### **Bloco Diabetes**

1. Consenso ADA 2010
2. Diretrizes SBD 2009
3. Diretrizes para o gerenciamento da glicose pós prandial IDF 2008.
4. Atualização sobre hemoglobina glicada (A1C) para avaliação do controle glicêmico e para o diagnóstico de diabetes: aspectos clínicos e laboratoriais, 2009.

#### **Bloco Córdio**

1. II Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Aguda, 2009.
2. II Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica, 2009.
3. I Diretriz Brasileira de Síndrome Metabólica, 2005.
4. IV Diretriz Brasileira de Dislipidemia e Prevenção da Aterosclerose, 2007
5. VI Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial, 2010.

#### **Bloco Câncer**

1. Consenso nacional de nutrição oncológica, 2009.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer. Consenso nacional de nutrição oncológica. / Instituto Nacional de Câncer. – Rio de Janeiro: INCA, 2009. 126 p.
3. Brasil. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer. Estimativa 2010: incidência de câncer no Brasil / Instituto Nacional de Câncer. – Rio de Janeiro: INCA, 2009. 98 p
4. A.S.P.E.N. Clinical Guidelines: Nutrition Support Therapy During Adult Anticancer Treatment and in Hematopoietic Cell Transplantation David Allen August, Maureen B. Huhmann and the American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.) *JPEN J Parenter Enteral Nutr* 2009; 33; 472
5. ESPEN Guidelines on Parenteral Nutrition: Non-surgical oncology F. Bozzetti a, J. Arends b, K. Lundholm c, A. Micklewright d, G. Zurcher e, M. Muscaritoli *Clinical Nutrition* 28 (2009) 445–454

#### **Complementar**

1. Cuppari L. **Guias de medicina ambulatorial e hospitalar – UNIFESP/EPM – Nutrição**. São Paulo: Editora Manole, 2002. 406 p.
2. Waitzberg DL. **Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica**. 3ª. ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2004. 1858p.
3. Shils ME et al. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. São Paulo: Editora Manole, 2002. 2 vols. 2122p.
4. Neto, FT. **Nutrição Clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2003. 519 p.